

Памятки по безопасности дорожного движения

5 факторов, которые отвлекают внимание пешеходов.

Дорожное движение — это сложный процесс, который зависит от большого количества факторов и каждого участника движения: и водителя, и пешехода.

Чтобы пешеходу оставаться в безопасности нужно оставаться внимательным вблизи проезжей части дороги и при её переходе. Центр по профилактике ДДТТ [Института воспитания](#) подготовил карточки, где собраны основные факторы, отвлекающие внимание пешеходов.

Расскажите об этом детям, чтобы они знали, как всегда оставаться в безопасности! А напомнить им о правилах перехода проезжей части поможет наш материал:



БДД

ДЕТЯМ

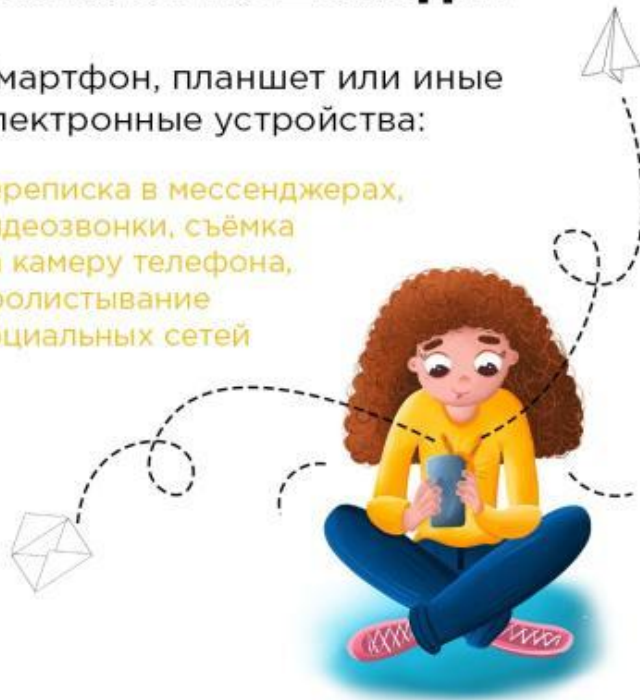


Что отвлекает пешехода?

#1

Смартфон, планшет или иные электронные устройства:

переписка в мессенджерах,
видеозвонки, съёмка
на камеру телефона,
пролистывание
социальных сетей



БДД

ДЕТЯМ



Что отвлекает пешехода?

#2

Наушники

Прослушивание громкой
музыки в наушниках
мешает оценить
дорожную ситуацию
и услышать транспортные
средства с включёнными
проблесковыми маячками
или другие автомобили





Что отвлекает пешехода?

#3

Капюшоны, шапки или кепки

Они закрывают обзор и препятствуют
оценке обстановки на дороге

#4

Увлечённое обсуждение
с собеседником

#5

Яркие рекламные щиты



Объясните ребёнку,

что когда он движется вдоль дороги
или переходит проезжую часть, необходимо:

- ☒ убрать наушники или выключить музыку
- ☒ снять закрывающие обзор головные уборы — капюшон, большую шапку или кепку
- ☒ убрать телефон и сконцентрировать внимание на своих действиях
- ☒ оценить дорожную обстановку, вспомнить рекомендации перехода проезжей части дороги

Дети на велосипеде: правила и знаки, которые нужно обязательно запомнить.

Уже весна, а значит, можно доставать велосипеды. Велопрогулки — это хороший способ полезно занять ребёнка. Но важно позаботиться и о безопасности.

Напомните ребёнку:

**велосипеду не место на проезжей части;
нужно думать о прохожих и управлять своим средством передвижения аккуратно;**

в весенний период, помимо прочих опасностей, на дорогах всё ещё остаётся лёд и скользкие места под лужами, поэтому нужно быть внимательным при управлении и позаботиться о средствах защиты.

Центр по профилактике ДДТТ [Института воспитания](#) собрал для вас правила дорожного движения для велосипедистов и регулирующие движение дорожные знаки.

Листайте карточки или скачивайте в удобном pdf-формате во вложении к публикации.



ДЕТИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ:

правила и знаки, которые
нужно обязательно запомнить



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

для велосипедистов



Этот и только этот знак
указывает на велосипедную
дорожку

Предписывающий знак 4.4
«Велосипедная дорожка»

Идущая вдоль дороги полоса асфальта, не отмеченная
данным знаком, должна считаться:



либо обочиной,
движение по которой
велосипедистам
разрешено



либо тротуаром,
движение по которому
велосипедистам
запрещено



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

для велосипедистов



Запрещающий знак 3.9
«Движение на велосипедах
запрещено»



Предупреждающий знак 1.24
«Пересечение с велосипедной
дорожкой»



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

для всех транспортных средств

Водитель велосипеда обязан соблюдать и прочие транспортные знаки, касающиеся транспортных средств вообще:

Информационно-указательные знаки



5.1 «Автоматраль»



5.3 «Дорога для автомобилей»

Запрещающие знаки



Знак 3.1 «Въезд запрещен»



Знак 3.2 «Движение запрещено»

Предписывающий знак



Знак 4.5.1
«Пешеходная дорожка»



ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ,

чтобы обезопасить ребёнка-водителя:

- ☒ Показать ему безопасные места, где он может кататься на велосипеде
(выбор места зависит от возраста ребёнка)
- ☒ Приобрести и использовать пассивную защиту
- ☒ Если ребёнок старше 14 лет, мы рекомендуем изучить и отработать с ним сигналы, подаваемые велосипедистами
(они предназначены для того, чтобы не создавать опасность для движения, а также помехи другим участникам движения при выполнении манёвра)



СИГНАЛЫ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

- 1 | Перестроение или поворот направо:**
вытянутая в сторону правая рука или согнутая в локте под прямым углом левая рука
- 2 | Перестроение или поворот налево:**
вытянутая в сторону левая рука или согнутая в локте под прямым углом правая рука
- 3 | Остановка:**
любая из рук, поднятая вверх



Рекомендуем подавать сигналы вытянутой в сторону рукой, этот сигнал понимают все водители, а сигнал согнутой рукой в локте может ввести некоторых в заблуждение

Самокаты, скейтборды, ролики... Как правильно передвигаться с использованием средств индивидуальной мобильности?

Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма [Института Воспитания](#) напоминает, что передвигаясь с использованием средств индивидуальной мобильности, вы являетесь пешеходом.

Во время движения откажитесь от использования мобильного телефона, наушников и других гаджетов.

Воздержитесь от передвижения на СИМ при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.

В памятке мы собрали для вас 4 основных правила.
Следуйте им сами и расскажите о них своим детям.

СИМ

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ПАМЯТКА

для пешеходов, передвигающихся
на средствах индивидуальной
мобильности (СИМ)



СИМ — ЭТО...

- ролики
- моноколеса
- самокаты и электросамокаты
- сегвеи
- гироскутеры
- скейтборды и электроскейтборды

ИСКЛЮЧЕНИЯ

- инвалидные коляски
- и велосипеды



1/4

Человек на СИМ считается пешеходом и подчиняется правилам для пешеходов

Передвигаться на СИМ **можно**

- ✓ по тротуарам,
- ✓ пешеходным и велопешеходным дорожкам,
- ✓ в пределах пешеходных зон,
- ✓ в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках.

Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ

СИМ

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

2/4

Чтобы перейти дорогу,
нужно **спешиться**, то есть
взять устройство в руки
и перейти проезжую часть
по пешеходному переходу



СИМ

ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

3/4

Используй защитную экипировку:



велошлем



наколенники
и налокотники



носи световозвращающие
элементы, чтобы быть
заметным



4/4

Сохраняй безопасную дистанцию
и соблюдай скоростной режим!

- Плавно и аккуратно
останавливайся
- Держи дистанцию
до любых объектов
и предметов — это
поможет избежать
столкновений
и несчастных случаев





Что необходимо знать детям о дорожном движении?





Дорога делится на две части: проезжую и тротуар



Пешеходу разрешено передвигаться только по тротуару.



Перейти проезжую часть можно только по пешеходному переходу.



Дорожные знаки для пешеходов



Наземный
пешеходный
переход



Подземный
пешеходный
переход



Надземный
пешеходный
переход



Движение
пешехода
запрещено



Автобусная
остановка



Пешеходная
зона



Как переходить проезжую часть дороги?

По проезжей части машины движутся в несколько рядов, сплошная или прерывистая белая линия делит её на две части, благодаря чему обеспечивается спокойное двустороннее движение.

Для перехода пользуйтесь правилом:

СТОЙ	Прежде чем сделать шаг на проезжую часть, остановитесь на тротуаре.
СМОТРИ	Убедитесь, что все автомобили остановились, водители видят вас и пропускают.
СЛУШАЙ	Прислушайтесь к звукам.
ДУМАЙ	Убедись, что у вас достаточно времени для перехода.
ИДИ	Пересекайте дорогу размеренным шагом.



Общественный транспорт



Транспортное средство останавливается на специально оборудованных площадках — остановках.

Во время движения запрещается:

-  придерживать двери, когда они закрываются;
-  открывать двери, пока транспортное средство не остановилось;
-  высовываться из окон или выставлять какие-либо предметы.